

graines d'avenir
pour les curieux



Livre 3:
Hugo défend les haricots

Comprendre

* Les Légumineuses, une alternative à la viande -

Vidéo d'une émission TV « La Quotidienne » avec médecins spécialisés, maraîcher et chef de cuisine végétale.

Agir

- * Comment faire manger des légumineuses aux enfants ? - Article de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.
- * Bien manger pour soi et la planète - article de wwf.fr

Découvrir des initiatives

* Le Lundi vert - lundi-vert.fr :

- Suivre sa proposition: ni viande ni poisson au menu ce jour là.
- Mise en place de menus végétariens dans les restaurants universitaires

* Les Insectes, la nourriture du XXIème siècle ? - jiminis.com
La ferme à Montreuil (93) propose divers produits à base d'insectes pour l'apéritif, des granulas, des barres protéinées, etc...

Suivre les actions

- * Mise en place de jardins potagers à l'école avec l'aide du WWF: L'effet Panda - [Les potagers scolaires](#)
- * [La milpa, mère de toutes les cultures associées](#) - Article de Biojardinservices